

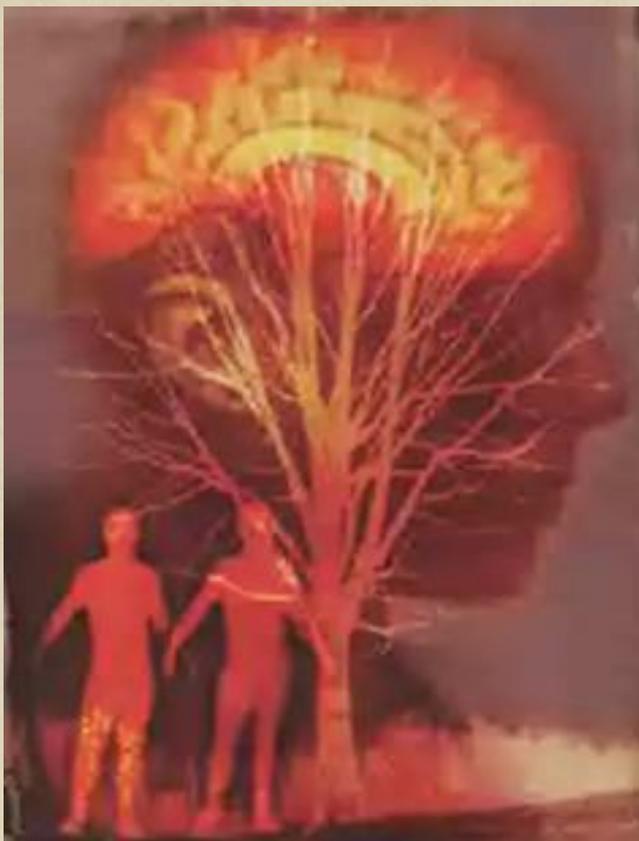


Православная ПСИХОЛОГИЯ

*Кандидат наук МАИТ, специалист по психолого-социальной
и информационной работе в сфере паллиативного ухода,
православный психолог*

К.В. Яцкевич

Что изучает психология



Психология - это область научного знания, исследующая особенности и закономерности возникновения, формирования и развития (изменения) **психических процессов**:

- познавательных (ощущения, восприятие, память, мышление, воображение, внимание, речь),
- эмоционально-волевых (эмоции, чувства, воля), **психических состояний** (угнетенность, апатия, творческий подъем, бодрствование, монотония и др) и **психических свойств** (направленность, способности, темперамент, характер, самосознание) человека, т.е. психики как особой формы жизнедеятельности.

Психология (др.греч **психео** - душа; **логос** - знание)

Отрасли современной психологии

Общая психология

Акмеология

Дифференциальная психология

Гендерная психология

Когнитивная психология

Виртуальная психология

Прикладная психология

Инженерная психология

Военная психология

Авиационная психология

Космическая психология

Клиническая психология

Медицинская психология

Нейропсихология

Детская нейропсихология

Дифференциальная нейропсихология

Клиническая нейропсихология

Нейрогеронтопсихология

Реабилитационная нейропсихология

Экспериментальная нейропсихология

Патопсихология

Психология здоровья

Психосоматика и психология телесности

Онкопсихология

Психотерапия

Педагогическая психология

Психология искусства

Психология родительства

Психология спорта

Психология труда

Психология управления

Экономическая психология

Юридическая психология

Исправительная психология

Криминальная психология

Судебная психология

Психогенетика

Психодиагностика

Психометрия

Психолингвистика

Психология восприятия

Психология восприятия вкуса

Психология восприятия запаха

Психология восприятия звука

Отрасли современной психологии

Психология восприятия музыки
Психология восприятия цвета
Психология тактильного восприятия
Психология личности
Характерология
Психология развития
Геронтопсихология
Детская психология
Пре- и перинатальная психология
Психофизиология
Социальная психология
Организационная психология
Политическая психология
Психология рекламы
Психология толпы
Этнопсихология
Специальная психология
Логопсихология
Олигофренопсихология
Сурдопсихология
Тифлопсихология
Сравнительная психология

Зоопсихология
Экспериментальная психология
Психология среды и др.

По данным сетевой энциклопедии Википедия



Характерной особенностью развития современной светской психологии является стихийность и отсутствие направления, исследующего истоки нравственности.

Понятие нравственности



Нравственность - это стержень и внутренняя основа всей структуры иерархии человеческой личности.

Нравственность - свободное или добровольное исполнение обязательств, налагаемых на нас высшим законом или волей Бога, как Творца и Искупителя.

Нравственный идеал - богочеловек Иисус Христос.

Нравственность составляет предмет Нравственного Богословия, которое есть наука, во-первых, о нравственном Божием законе и проистекающих из него частных обязанностях христианина, а во-вторых - о соответствующей закону нравственной жизни и о частных добродетелях христианина.

Правило нравственности: «Итак во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки» (Мф.7:12), «люби ближнего твоего, как самого себя» (Мф.19:18-20).

Проблемы современной психологии



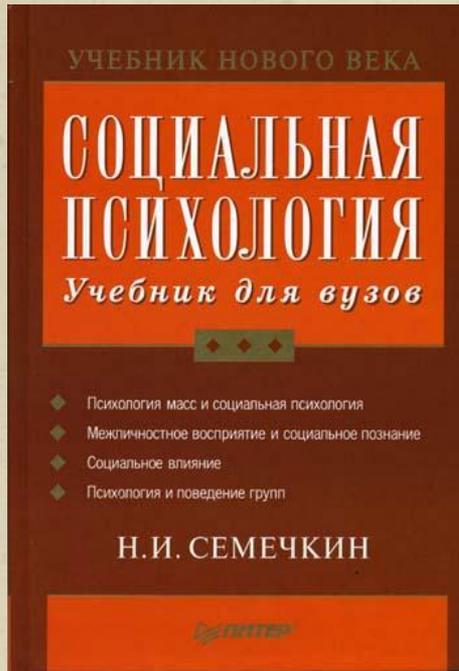
Одной из основных проблем современной психологии является проблема её сращивания с бизнес институтами и бизнес технологиями, а также активная эксплуатация самости, человеческого эгоизма и других порочных качеств (соперничества, стремления к славе, стремления к лидерству, стремления к обогащению, авторитарности и др.) для самоутверждения в обществе за счёт других и самовозвышения в обществе над другими.

Православная психология



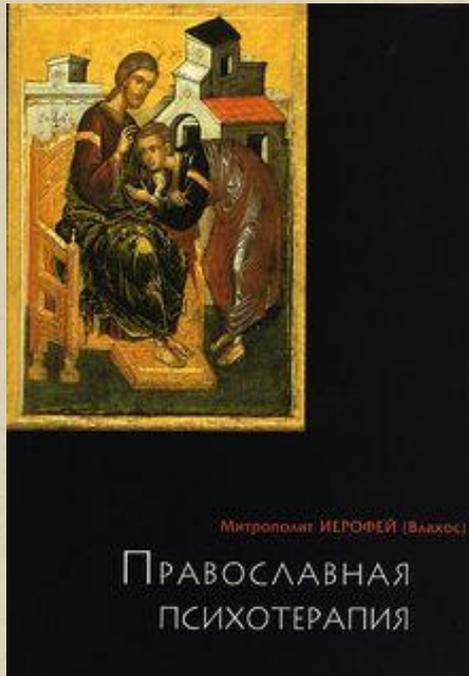
Православная психология - это область знания, базирующаяся на христианском святоотеческом учении о человеке, исследующая все закономерности возникновения, формирования, изменения и развития душевных состояний и психических процессов в соответствии с понятиями христианской антропологии (Бог, Святая Троица, тело, душа, дух, сердце, вера, страсть, грех, раскаяние, уподобление, добродетель, свобода, смерть, синергия и т.д.) и православного вероучения о триединой природе человека, созданного по образу и Подобию.

Вектор современной психологии

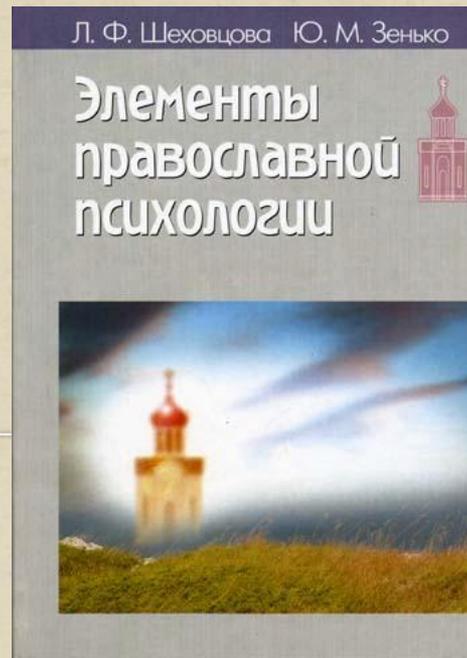


Главным вектором развития современной психологии является поиск эффективных решений для ориентации индивида в социуме и эффективная адаптация человека в современном обществе за счёт развития коммуникативных навыков и деловых качеств. Одним из наиболее востребованных и приоритетных направлений современной психологии является психология бизнеса.

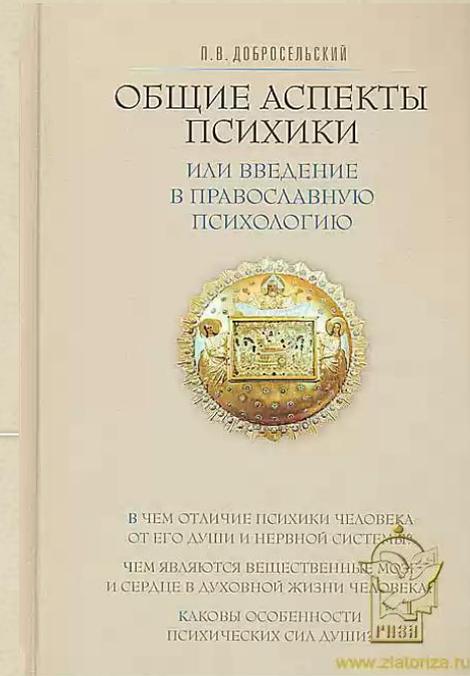
Вектор православной психологии



Митрополит Иерофей



Л.Ф. Шеховцова, Ю.М. Зенько



П.В. Добросельский

Главным вектором развития православной психологии является формирование в человеке нравственности и нравственных качеств на основе Евангельских Заповедей и православного вероучения, как главного направления совершенствования для обретения качества Любви.

Предмет православной психологии



Предметом православной психологии является **душа человека** и все процессы функционирования и ориентации человеческой личности в жизни, её качества, психо-эмоциональные состояния и направленность, обусловленные состоянием человеческой души. Одним из ключевых понятий предмета православной психологии является понятие **Тримерии** (троичности) или тройственности природы человека по Образу и Подобию.

Предмет светской психологии

*Предмет психологии в традиционных представлениях: **

Душа (все исследователи до начала XVIII века)

Явления сознания (английская эмпирическая ассоцианистская психология — Д. Гартли, Джон Стюарт Милль, А. Бэн, Герберт Спенсер)

Непосредственный опыт субъекта (структурализм — Вильгельм Вундт)

Интенциональные акты сознания (функционализм — Франц Brentano)

Происхождение психических деятельностей (психофизиология — Иван Михайлович Сеченов)

Поведение (бихевиоризм — Джон Уотсон)

Бессознательное (психоанализ — Зигмунд Фрейд)

Процессы переработки информации и результаты этих процессов (гештальт-психология — Макс Вертгеймер)

Личный опыт человека (Гуманистическая психология — Абрахам Маслоу, К. Роджерс, Виктор Франкл, Ролло Мэй)

* Википедия

Данный перечень направлений, определяющих предмет светской психологии, говорит о том, что все исследования, касающиеся души, имели место исключительно до начала 18 –го века. Позднее в научной психологии имел место процесс изучения не души, а психики, подменившей понятие души.

Категории православной психологии

Духовность (понятие духовности),
Душа (понятие души, концепция души),
Тримерия: Тело - Душа - Дух,
Состояния души (падшесть, праведность),
Грех (понятие греха),
Страсть (борьба со страстью),
Раскаяние (метанойя),
Смирение (покаяние, социальное служение),
Добродетель (воспитание добродетели),
Сердце (подлинный центр личности),
Вера (основы православной веры, синергия),
Молитва (способ связи с Богом),
Спасение (от греха и его последствий),
Обожение (богоподобие, Образ Божий),
Смерть (посмертная жизнь души),
Воскресение (победа над смертью).

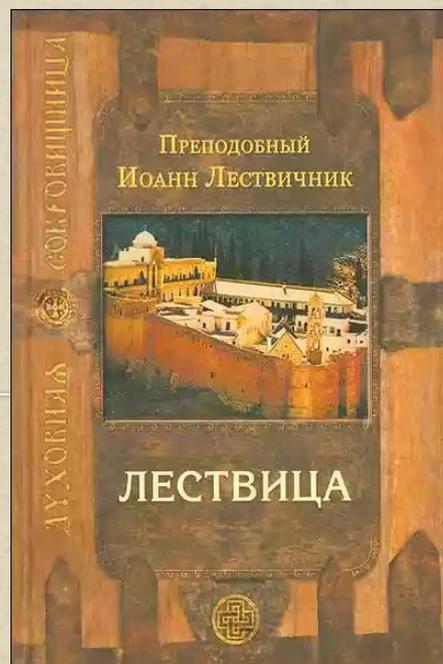


Икона Страшный Суд

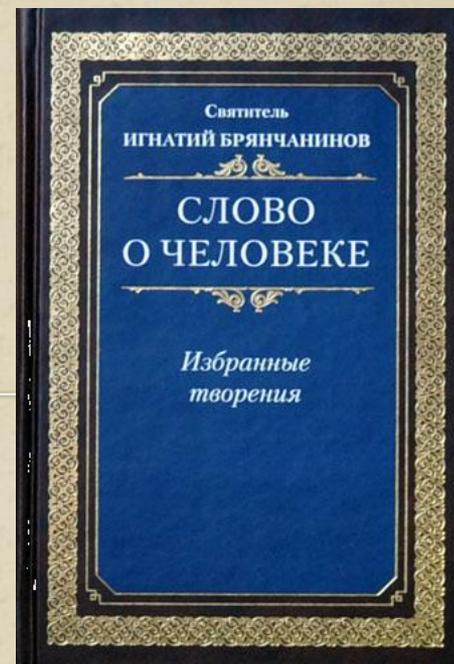
Истоки православной психологии



Слова подвижнические
Исаак Сириин



Лествица
Иоанн Лествичник



Святитель Игнатий (Брянчанинов)
Слово о человеке

*Сумевший увидеть самого себя, лучше того, кто видит ангелов,
осознавший свои грехи лучше того, кто воскрешает мёртвых.*

Прп. Исаак Сириин

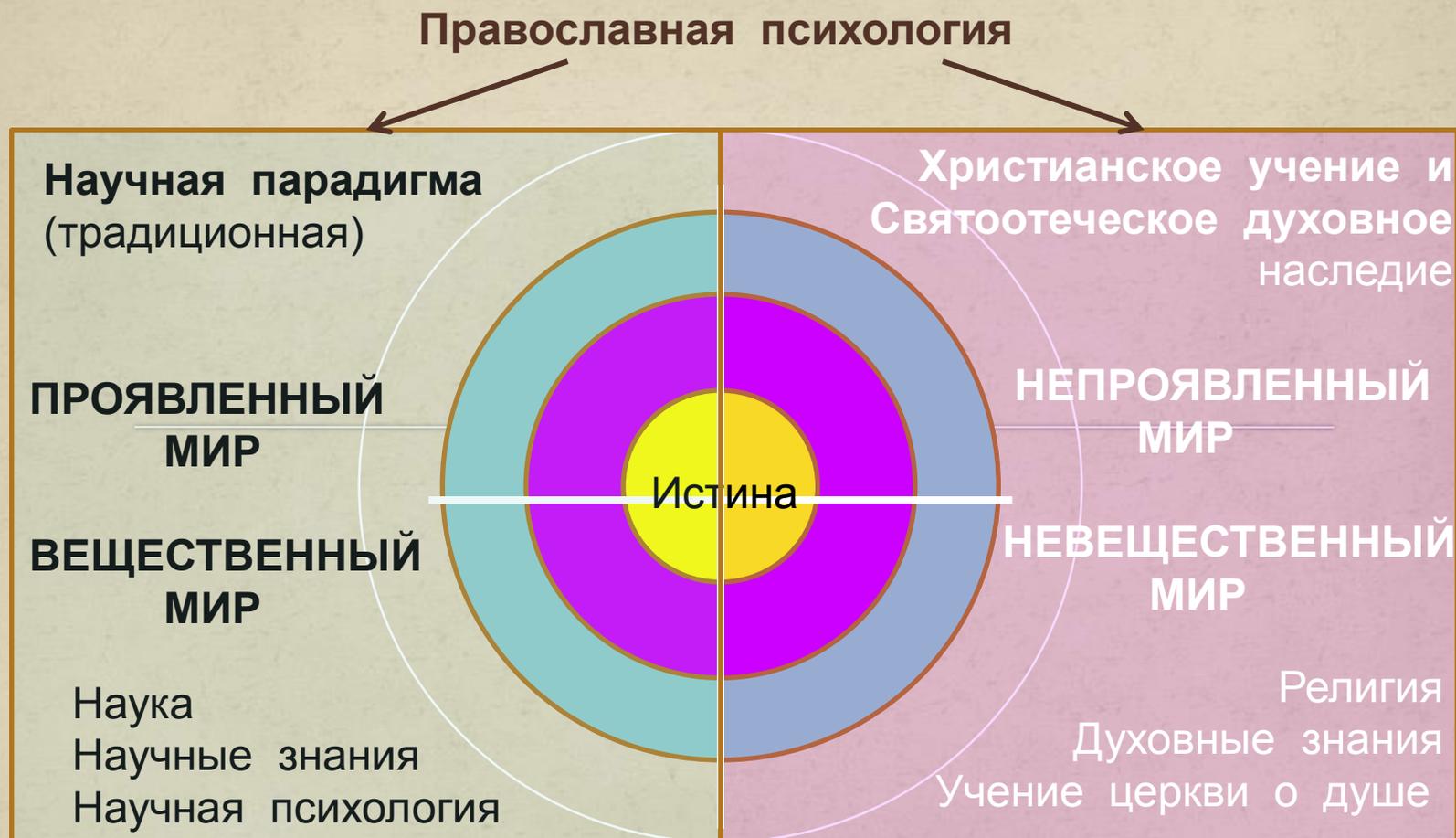
Из истории духовной консультации



Протоиерей Валентин Амфитеатров

Истоки современной православной психологии и православного консультирования следует искать в истории самой православной культуры. До создания парадигмы современной научной психологии в конце 18-го века, практикой консультативной помощи населению в вопросах правильной жизни, занимались священники и духовенство, которые были одними из образованнейших людей своего времени. Ко многим из них на приём выстраивались очереди и они были так же известны и востребованы, как сегодня многие известные психологи и психотерапевты. Оптиная Пустынь и её братия была одним из крупнейших центров истинной духовности, куда за консультацией и помощью приезжали самые образованные и известные люди России (Н.В. Гоголь, А. К.Толстой, Ф.М.Достоевский, преподобномученица Княгиня Елизавета, И.В. Киреевский, С.Т. Аксаков, А.С.Хомяков, Ф.И.Тютчев, В.С Соловьев и др.)

Мировоззренческий базис православной психологии



Православная психология творчески объединяет в рамках православного вероучения Восточной Церкви два взгляда на мир и две точки зрения: материалистическую и духовную.

Понятие психики

Психика (от др.греч. {психео} «дыхание, душа») многосложное понятие, объединяющее знания философии, психологии и медицины.

- Особая сторона жизнедеятельности животных и человека и их взаимодействия с окружающей средой.
- Способность активного отражения реальности или совокупность душевных процессов и явлений (восприятие информации, субъективные ощущения, эмоции, память и т. п.).
- Системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира и саморегуляции на этой основе своего поведения и деятельности.

Психика находится во взаимодействии с соматическими (телесными) процессами. Психика оценивается по ряду параметров: целостность, активность, развитие, саморегуляция, коммуникативность, адаптация и т. д.

Психика проявляется на определённой ступени биологической эволюции. Человеку присуща высшая форма психики - сознание. Изучением психики в основном занимаются науки психология, нейрофизиология, психиатрия.

Душа = психика ?

Можно ли отождествлять главную категорию христианской антропологии «*Душу*» с главной категорией научной и светской психологии «*психикой*»? Для практиков ответ на этот вопрос очевиден! Понятие Души нельзя в прямом виде соотнести с понятием психики, *поскольку Душа - это неизмеримо более сложная, глубокая и ёмкая категория, чем психика.*

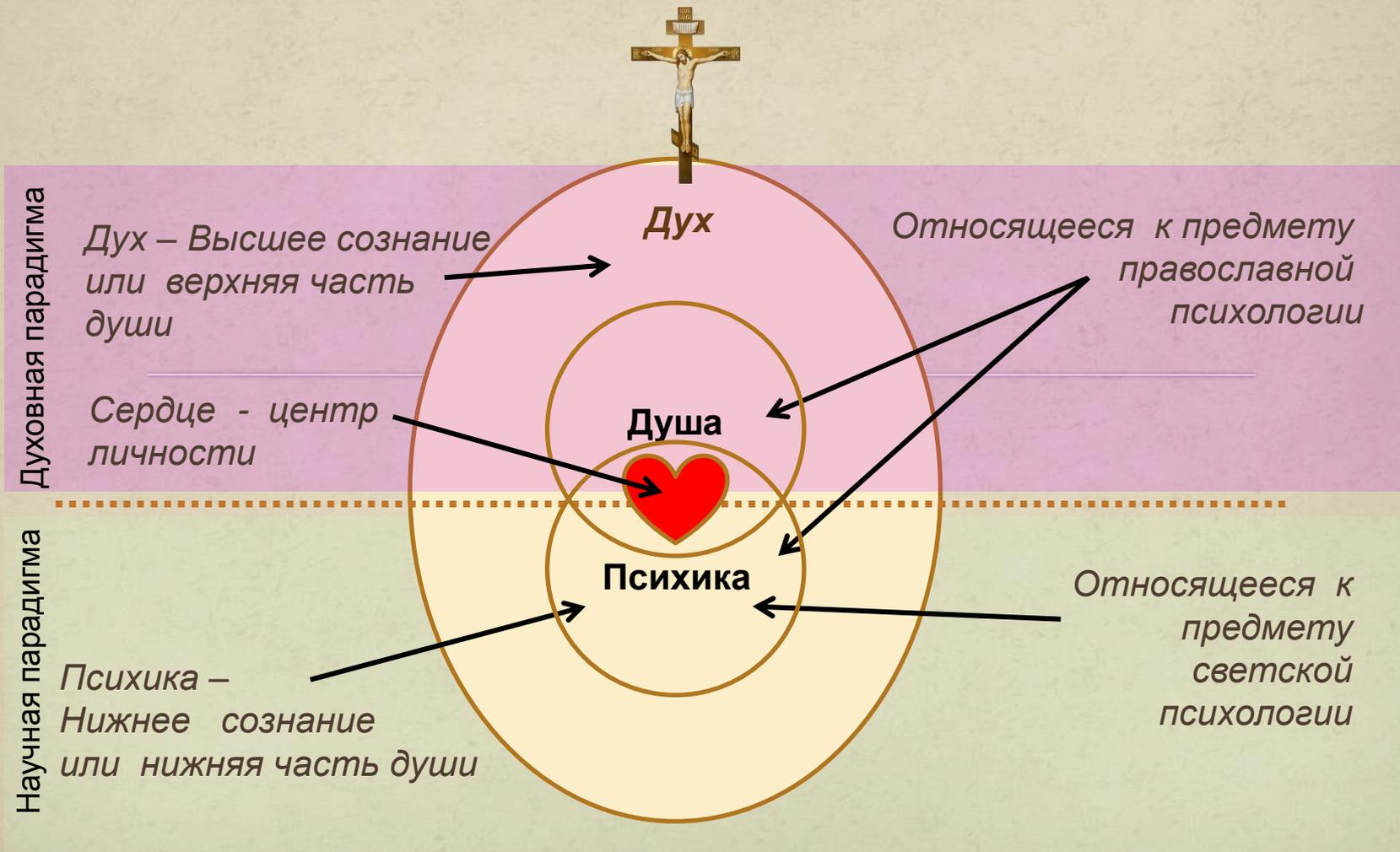
Психика - это свойство высокоорганизованной материи в её способности взаимодействия с окружающей средой, адаптации и отражения.

Душа - это высшая сущность (тонкоматериальная), проявляющая себя осознанностью, чувственностью, волей и бессмертием в низшем (биологическом и физиологическом).

Иными словами, категория психики не даёт представления о сущностной, божественной (духовной) природе человека, тогда как категория Души в её тримерии (Тело - Душа - Дух) – это представление даёт.

Именно поэтому православная психология - это истинная психология познания человеческой Души и духовной природы человека, а светская психология - это психология познания психики в аспекте её адаптивных и отражающих возможностей.

Высшее сознание (Душа и Дух) и нижнее сознания (психика)



Понятие души



Представления о душе



Светская концепция души

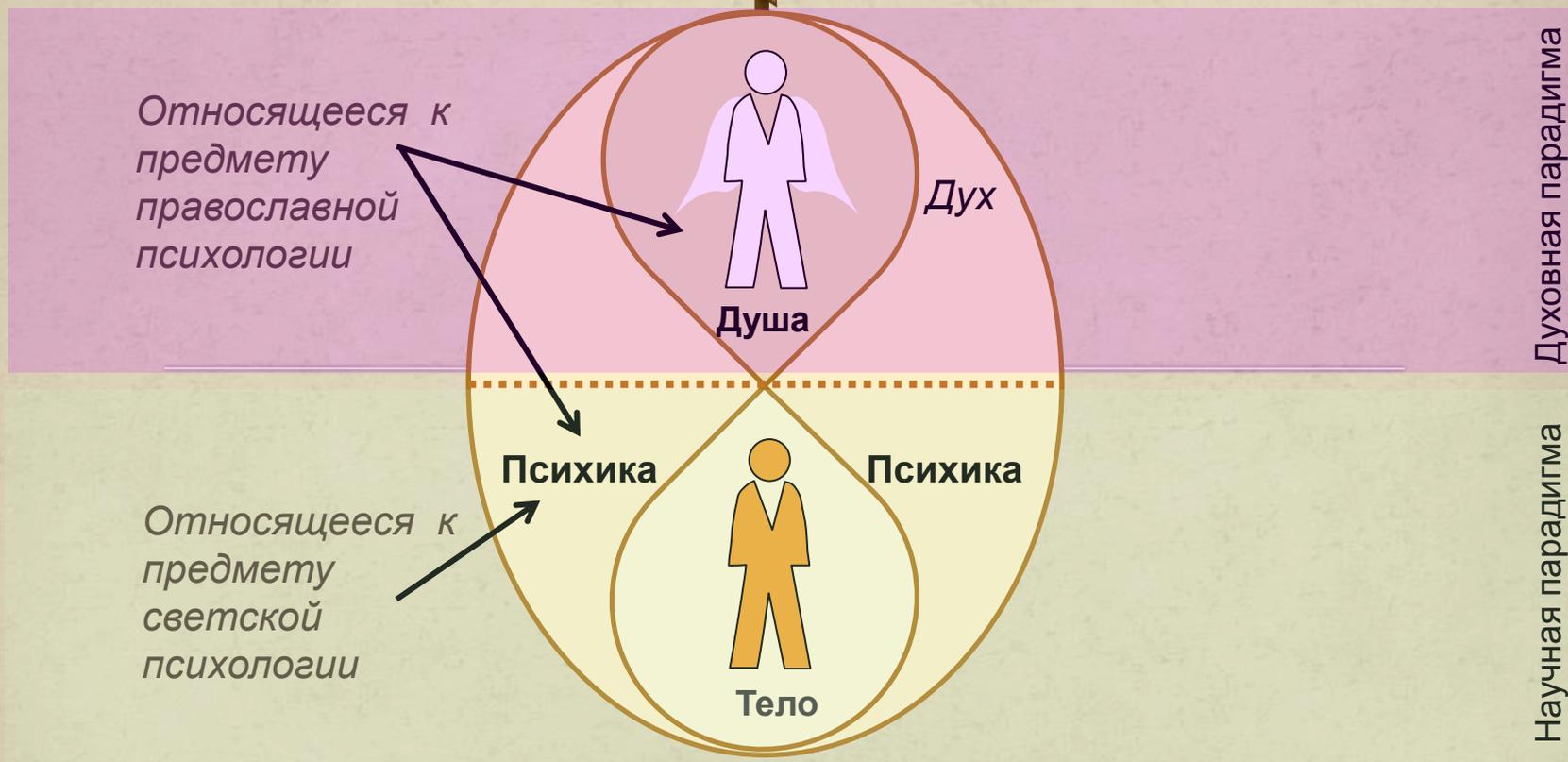


Духовная традиция

"Итак, душа есть сущность живая, простая и бестелесная, по своей природе невидимая для телесных глаз, бессмертная, одаренная и разумом, и умом, не имеющая формы, пользующаяся снабженным органами телом и доставляющая этому телу жизнь и приращение... независимая и одаренная способностью желания, также и способностью действия, изменчивая, то есть обладающая слишком изменчивой волею, потому что она – и сотворенна, получившая все это естественно от благодати Сотворившего ее, от которой она получила и то, что существовала, и то, что была таковою по природе"

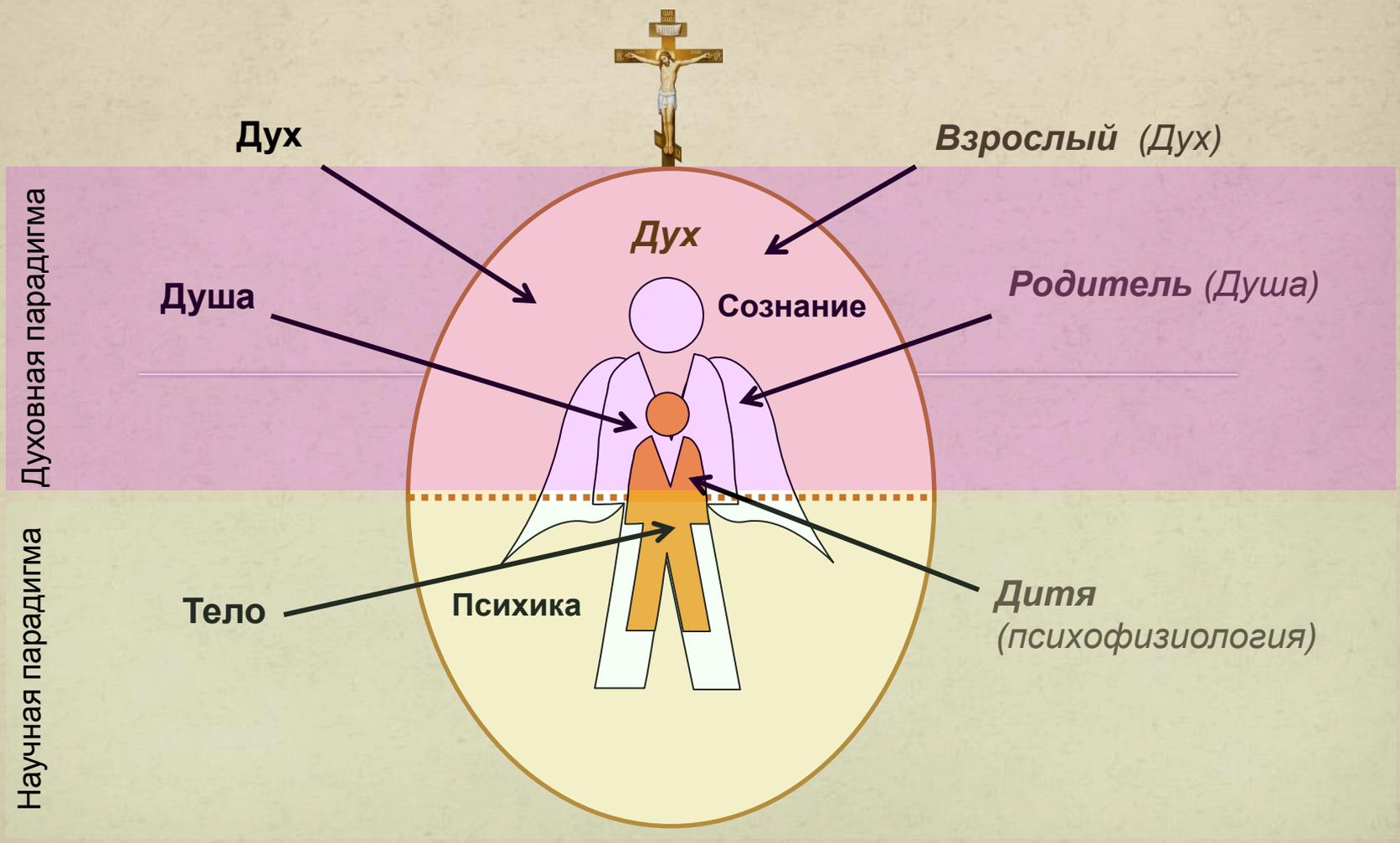
(Св. Иоанн Дамаскин, «Точное изложение православной Веры»)

Тримерия человека : Тело - Душа - Дух



Троичная природа устройства человека в аспекте **Тело - Душа - Дух**, является Творением Бога, созданным по Образу и Подобию Бога, передающим Троичную сущность Бога в лице **Бога Отца - Бога Сына - Бога Святого Духа**.

Тройственность природы человека с точки зрения : Взрослый, родитель, дитя



Природа человека



Светская психология рассматривает человека, через призму эволюции (приматов) в общей системе эволюции биологических видов

*«Православная психология рассматривает человека, созданного по образу Божьему, как венец творения, наделенный личным бытием, душой и телом, призванный к благодатному соединению со своим Творцом»
Фреска "Сотворение Адама"
Микеланджело Буонарроти*



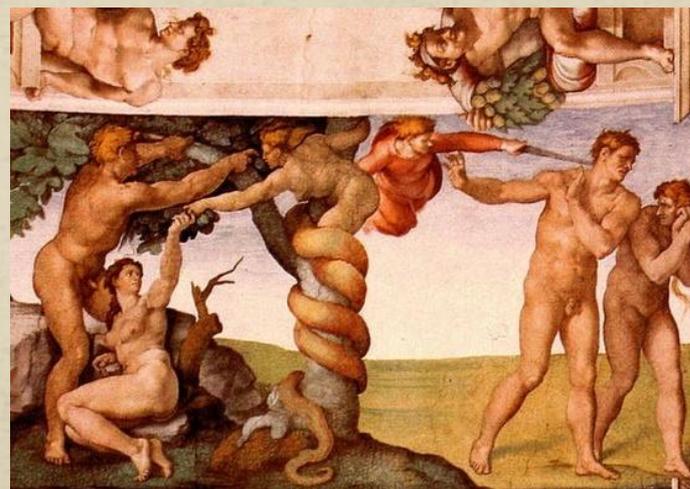
Понятия греха и страсти



Светская психология не рассматривает понятие греха и склонности (изначальной расположенности) человека ко греху, как результат изначального повреждения человеческой природы, которая нуждается в своём исцелении.

Православная психология рассматривает грех, как извращение человеческого естества вследствие отпадения от Бога, впадение человека в противоестественное (нижеестественное) состояние, беззаконие как нарушение нормы (закона, порядка) человеческого бытия, определенного Богом.

Сотворение Адама и Евы, изгнание из рая. Микеланджело



Понятие раскаяния (метанойи)



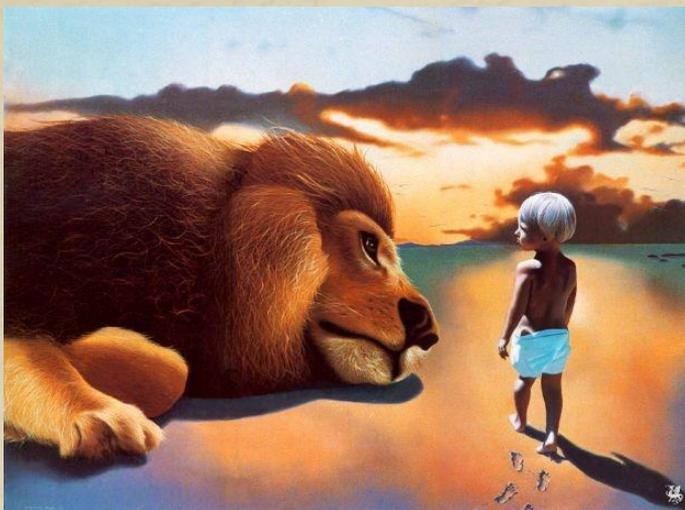
В светской психологии отсутствует духовное содержание понятия раскаяния. При этом раскаяние рассматривается, как чувство сожаления по поводу своего поступка или проступка через призму норм морали и права.

Православная психология рассматривает раскаяние, как основанный на свободе воли человека, укор совести о совершенном грехе.

Раскаяние - это глубокое сожаление о совершенном поступке. Раскаяние - это первый этап покаяния. Раскаяние - сожаление, что грех совершён, покаяние - твёрдая решимость оставить грех навсегда, борьба с ним, перемена жизни...



Понятие смирения



В светской психологии понятие смирение, как таковое, отсутствует. Аналогом понятия смирение в светской психологии выступает покорность, которое никак не связано с подлинным смыслом и значением смирения.

Смирение – это трезвое видение самого себя во всей полноте своего несовершенства. Различают смирение по отношению к Богу и к другим людям. Смирение по отношению к Богу – это видение себя и своих грехов. Смирение по отношению к другим людям – это отсутствие гнева и раздражения даже на тех, кто, казалось бы, вполне заслуживает этого.



Понятие добродетели



ПОМОГИ РЕБЕНКУ

В светской психологии отсутствует понятие добродетели в её глубоко нравственном смысле и качестве. Ближайшим по значению и смыслу является понятие благотворительности.

Православная психология рассматривает добродетель, как определенный святым и благим Богом образ внутреннего расположения человека, влекущий его к деланию добра.

Добродетели заключают в себе как добрые дела человека, так и доброе расположение его души, из которого происходят сами дела.

Вера, Надежда и Любовь – основные христианские добродетели.



Понятие я и сердца



Я , как Эго.

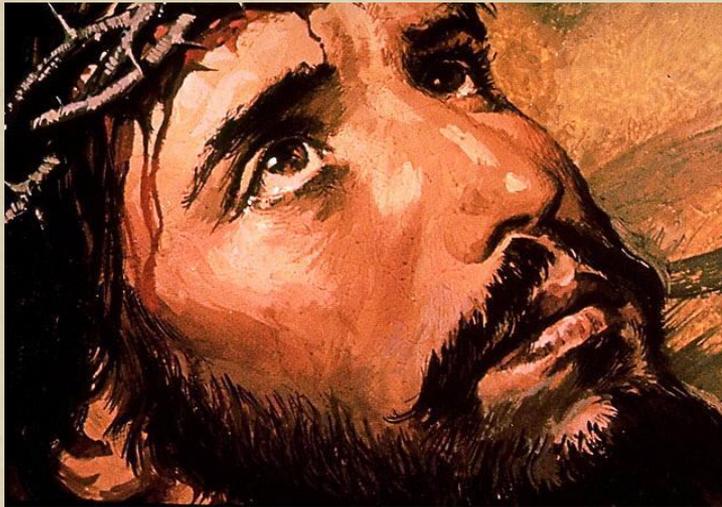
В светской психологии под понятием Я понимается социальная идентичность личности в аспекте её самоактуализации за счёт проявления комплекса качеств Эго, отвечающих за способность к самоутверждению.

Я , как Сердце.

В православной психологии понятие Я, как таковое, отсутствует. Вместо понятия Я используется понятие «Сердца», как подлинного центра личности, олицетворяющего собой внутренний духовный центр или «ядро» сознания, души и тела. При этом анатомическое сердце, как орган, является только внешним проявлением сердца внутреннего (духовного)



Понятие веры



*В православной психологии **Вера** – основная христианская добродетель, заключающаяся в добровольном согласии человеческой воли на принятие Богооткровенной Истины.*

На древнееврейском языке слово «вера» звучит как «эмуна» – от слова «аман», верность. «Вера» – понятие очень близкое к понятию «верность, преданность».

В секулярной психологии и философии существуют различные точки зрения на понятие веры из которых можно выделить веру, как рассудочную уверенность в чём-либо, что пока ещё неизвестно. Существует три уровня и три типа веры: вера, как рассудочная уверенность, вера, как доверие и вера, как священная преданность и верность.



Понятие молитвы



В светской психологии нет понятия и определения молитвы. Молитва понимается светской психологией, как культовое или ритуальное действие, направленное к сверхъестественным и мистическим силам через символический текст обращения.

В православной психологии молитва – это способ прямого обращения человека к Богу.

«Молитва есть величайший, бесценный дар Творца твари, человеку, который чрез нее может беседовать с Творцом своим, как чадо с Отцом, изливать пред Ним чувства удивления, славословия и благодарения».

Св. праведный Иоанн Кронштадский



Понятие Спасения



В светской психологии нет понятия посмертной жизни души, а потому нет и понятия спасения души, с рассмотрением соответствующих условий, при которых возможно спасение.

Православная психология рассматривает спасение, как исцеление (воссоздание) падшей человеческой природы Божественной благодатью Святого Духа через веру в Иисуса Христа и подвиг исполнения евангельских заповедей, увенчивающийся блаженным соединением с Богом в вечности. Само спасение, по слову св. Дионисия Ареопагита, достижимо только через обожение...



Понятие обожения



В светской психологии нет понятий Образа Божия, обожения и богоподобия, а потому данные категории современной научной психологией не рассматриваются и относятся исключительно к религиозной сфере.

*Обожение – это учение Православной Церкви о соединении человека с Богом, приобщении человека т.н. Нетварной Божественной жизни через действие Божественной благодати.
По учению Отцов Восточной Церкви, обожение (гр. - theosis) есть цель человеческой жизни. Обожение неразрывно связано с человеческим спасением.*



Понятие о смерти



Светская психология рассматривает смерть человека, как необратимый процесс прекращения жизнедеятельности человеческого организма, протекающий на уровне сознания по следующему алгоритму:

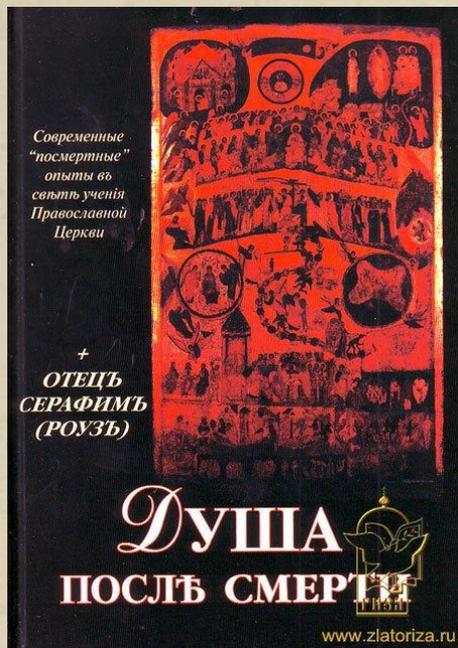
- 1. Стадия отрицания смерти**
- 2. Стадия гнева, протеста**
- 3. Стадия торговли со смертью**
- 4. Стадия депрессии**
- 5. Стадия принятия (смирения)**

По Элизабет Кюблер-Росс

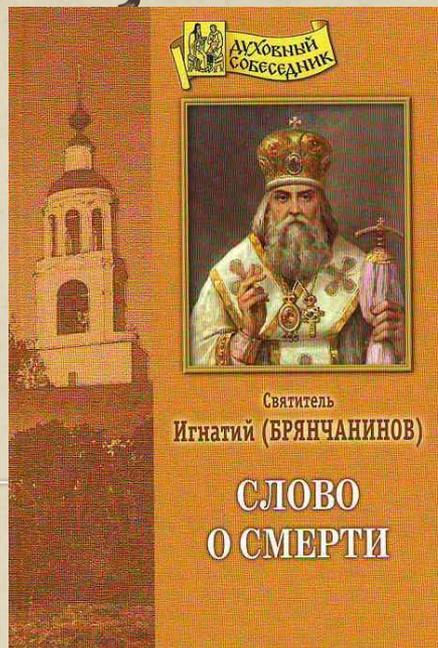
Смерть в православной психологии - это процесс (таинство) разделения души и тела, после чего тело предается земле, а душа, пройдя через испытание (мытарства), определяется Богом в подобающее ей место до всеобщего воскресения мертвых и Страшного Суда.



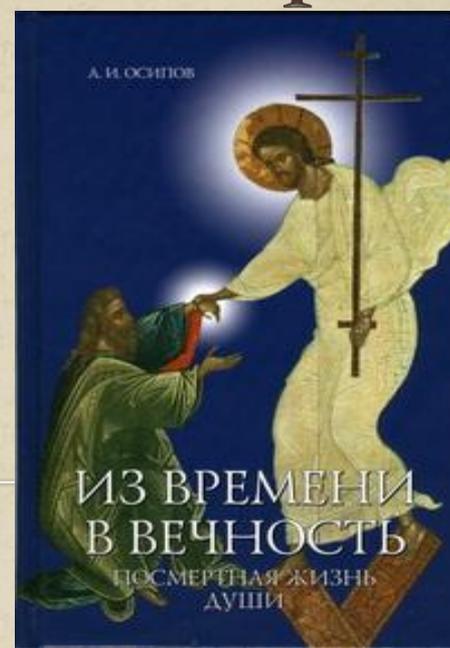
Православное учение о смерти



Книга Отца Серафима
(Роуза)



Книга Святителя Игнатия
Брянчанинова

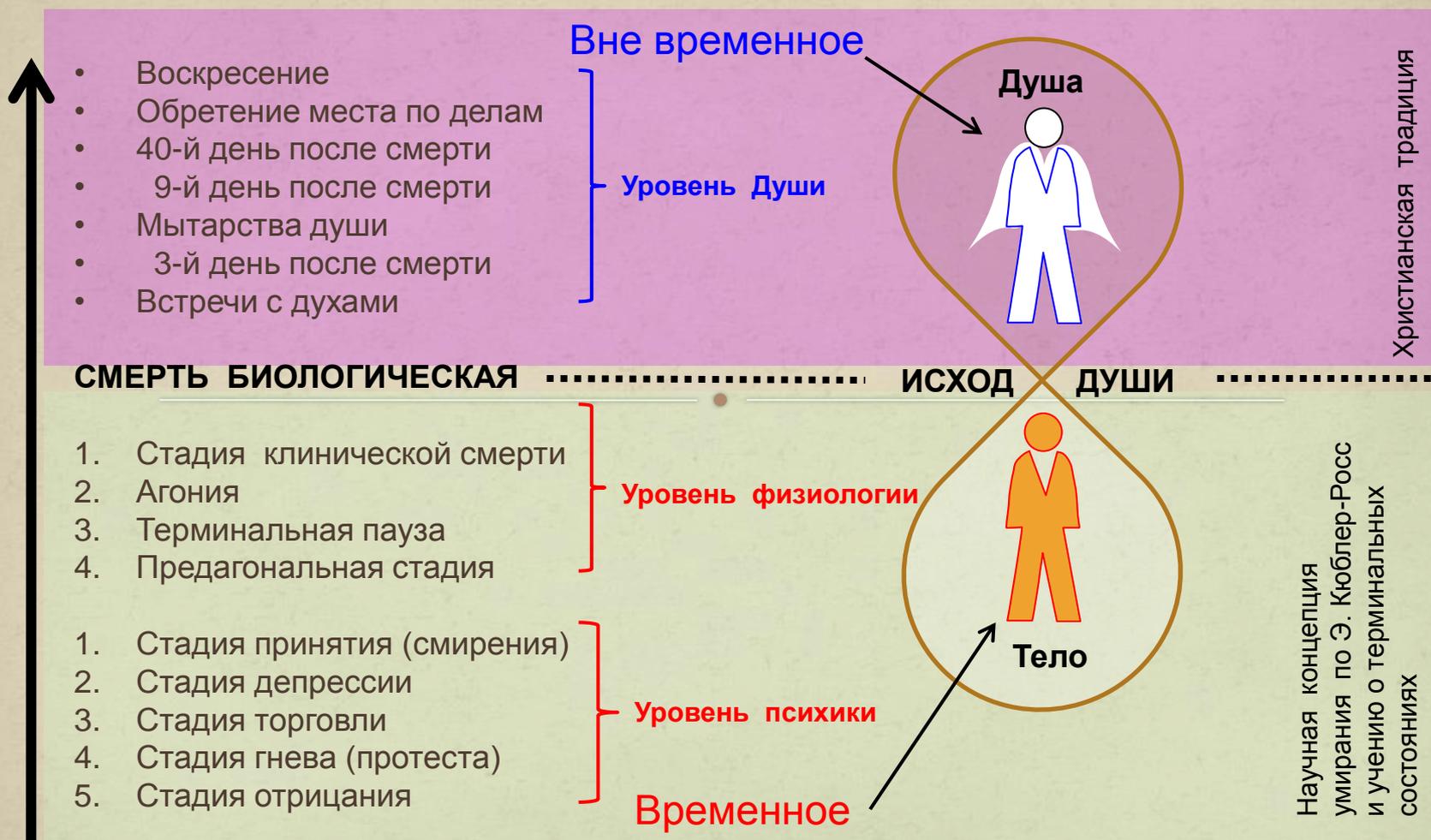


Книга Алексея Ильича
Осипова

«Души умерших людей входят в загробную жизнь со всем своим содержанием: дела бо их ходят вслед с ними (Откр. 14:13). Входят со всеми своими мыслями и чувствами, со всеми достоинствами и пороками, со всем своим нравственным миром. И таких, какие они есть, какие они вышли из тела и земной жизни, их судят на Частном суде и определяют их временное положение в загробном мире, положение, в котором они будут находиться, от Частного до Страшного суда».

Преп. Иустин Попович

Понятие о бессмертии души



Понятие о воскресении



Светская психология не рассматривает смерть человека, как обратимый процесс прекращения жизнедеятельности, а потому не рассматривает и саму возможность воскресения.

Воскресение (мертвых) в православной психологии – это процесс восстановления физических тел людей в новом состоянии и качестве, имеющее наступить со вторым пришествием Иисуса Христа. Воскресение, по словам апостола Павла, произойдет во мновение ока (1Кор. 15:52).

Воскресение Христово - Пасха – самый большой праздник церкви.



Православная психология и этика



Христианское мировоззрение



Христианское мировоззрение - это мировоззрение, которое максимально верно отражает основные законы устройства мироздания и максимально верно отражает место и роль человека в системе мироздания.

Христианское мировоззрение - это истинное мировоззрение, в котором материальное и духовное – это не антагонисты, а две части Единого Целого, иерархически дополняющие друг друга.

Христианское мировоззрение



Христианское мировоззрение - это результат творческого соединения (слияния) и интеграции в одну когнитивную систему двух различных когнитивных систем и парадигм :
- **естественнонаучной** и
- **духовной**.

Христианское мировоззрение – это практическое мировоззрение, которое является совершенно уникальной и не имеющей аналогов когнитивной системой, олицетворяющей собой высшую ступень развития человеческого сознания, в его эволюционном переходе от рационализма на основе эгоистического самоутверждения к подлинной и жертвенной Любви ко всему окружающему.

Принципиальные отличия православной психологии от психологии светской

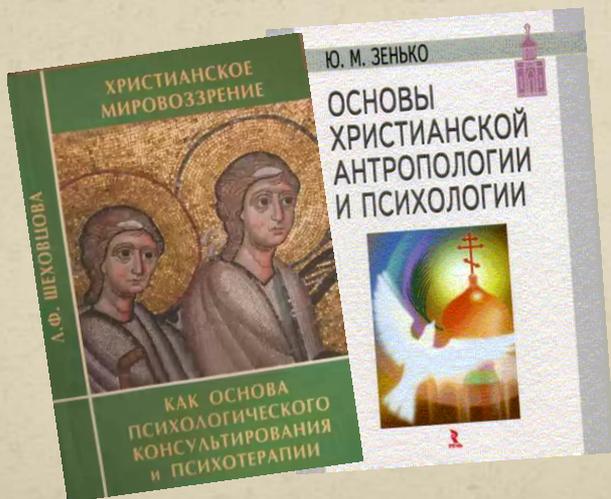
- Православная психология, в отличие от психологии светской, рассматривает человека НЕ как продукт эволюции видов (приматов), а как Творение Бога, созданное по образу и Подобию.
- Православная психология, в отличие от психологии светской, рассматривает человеческую природу изначально НЕ целостной, а повреждённой и нуждающейся в исцелении, проявлением повреждения (грехопадения) является подверженность человека страстям, порокам и слабостям.
- Православная психология в отличие от психологии светской главным вектором развития человека видит НЕ его социальную ориентацию и адаптацию, а развитие в себе качества Любви на основе христианского вероучения о нравственности.
- Православная психология в отличие от психологии светской рассматривает человека НЕ как высокоразвитого примата, обладающего интеллектом, как функцией высшей нервной деятельности, а через Тримерию: Душа - Тело - Дух, отвечающую троичной природе Творца (Отца - Сына - Святого Духа).

Принципиальные отличия православной психологии от психологии светской

- Православная психология в отличие от психологии светской рассматривает человека НЕ в аспекте абсолютной (никем и ничем НЕ ограниченной свободы), а в аспекте долженствования по Высшему Замыслу Бога Творца.
- Предметом православной психологии, в отличие от светской, является НЕ столько психика человека, сколько его душа и все процессы функционирования и ориентации человеческой личности в жизни, а также её качества, психо-эмоциональные состояния и направленность, обусловленные именно состоянием человеческой души.
- Православная психология в отличие от психологии светской рассматривает биологическую смерть НЕ как финальную точку человеческой жизни, а как закономерный процесс разделения души и тела, после которого начинается этап посмертной жизни души.
- Православная психология, в отличие от светской, использует в качестве инструмента исследования и познания НЕ одну только научную парадигму, но и парадигму духовную, и потому получает более ёмкое и широкое представление, как о человеческой психике, так и о душе.

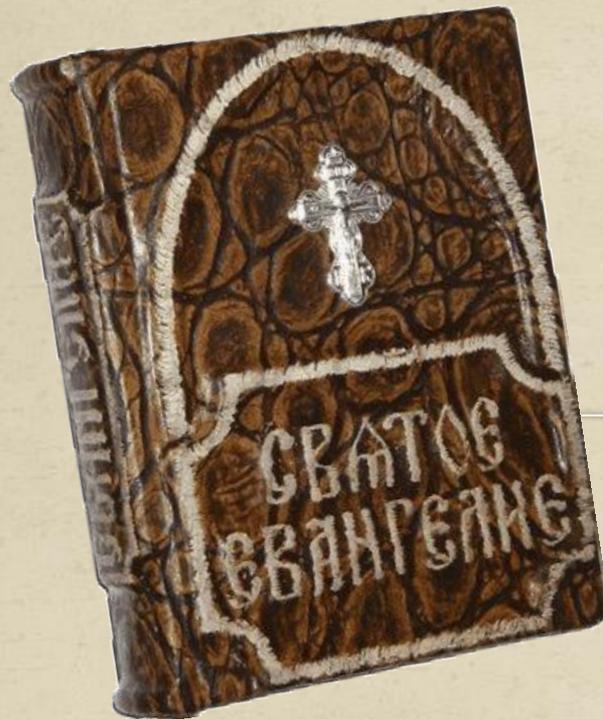
Ссылки на источники и авторов

При подготовке презентации были использованы материалы сайта «Православная психология» <http://dusha-orthodox.ru/> «Светлая память» <http://www.memoriam.ru/> а также некоторые статьи доктора психологических наук, руководителя Общества православных психологов Санкт-Петербургской митрополии, профессора Санкт-Петербургской православной духовной академии и Санкт-Петербургской Академии постдипломного педагогического образования, православного психолога **Ларисы Филипповны Шеховцовой**



- **Общие аспекты психики или введение в православную психологию** (П.В. Добросельский)
- **Элементы православной психологии** (Л.Ф. Шеховцова, Ю.М. Зенько),
- **Основы христианской антропологии и психологии** (Ю.М. Зенько),
- **Опыт христианской психологии** (Феофан Затворник),
- **Христианское мировоззрение, как основа психологического консультирования и психотерапии** (Л.Ф. Шеховцова),
- **Православная психотерапия** (Митрополит Иерофей Влахос) и др.

Православная психология – ЭТО психология познания души



Православная психология в последнее время всё больше заявляет о себе, как о самостоятельном направлении психологии, творчески объединяющим две существующие парадигмы – научную и духовную. На фоне разрастающейся во всех направлениях светской психологии, эксплуатирующей человеческую самость и эгоизм, православная психология всё больше находит подвижников и последователей из числа подлинных учёных, искренне заинтересованных в познании и исследовании не только человеческой психики, но и человеческой души в её исконном святоотеческом понимании.





*Спасибо Вам, братья и сестры,
коллеги и друзья, за внимание
к данной теме и проблеме !*



Городской центр паллиативной помощи и организации общественного дела